

# Информация о внутриутробном развитии ребенка по неделям беременности с описанием его способностей (начало сердцебиения, начало двигательной активности, открывания глаз, сосательных движений и др.)



Беременность — это уникальный период, когда происходит удивительное развитие вашего ребенка. Каждая неделя приносит новые изменения и способности. Рассмотрим внутриутробное развитие по неделям, выделив ключевые моменты.

## Первый Триместр (1-13 недели)

- 1-4 недели:

- Зигота превращается в бластоцисту и имплантируется в стенку матки.
- Формируются основные структуры, такие как амнион, желточный мешок и плацента.
- **5 неделя:**
  - Начинается формирование нервной трубки, которая станет мозгом и спинным мозгом.
  - Начинает развиваться сердце, которое вскоре начнет биться.
- **6 неделя:**
  - Появляются первые зачатки рук и ног.
  - Сердце начинает биться, и его можно обнаружить на ультразвуке.
- **7-8 недели:**
  - Продолжается развитие внутренних органов и систем.
  - Начинают формироваться черты лица, такие как глаза и нос.
- **9-10 недели:**
  - Пальцы рук и ног начинают разделяться.
  - Появляются первые спонтанные движения плода, хотя мать их еще не ощущает.
- **11-13 недели:**
  - Формируются половые органы, позволяющие определить пол ребенка.
  - Плод начинает активно двигаться, размахивая руками и ногами.

## **Второй Триместр (14-26 недели)**

- **14-15 недели:**
  - Плод начинает сосательные движения, может сосать большой палец.
  - Начинается рост волос на голове, бровях и ресницах.
- **16-18 недели:**
  - Мать может начать ощущать первые движения плода (быстрое шевеление).
  - Плод начинает глотать амниотическую жидкость.
- **19-21 недели:**
  - Появляются первые зачатки вкусовых рецепторов.

- Начинается развитие слуха, плод может реагировать на звуки извне.
- **22-24 недели:**
  - Легкие начинают производить сурфактант, вещество, необходимое для дыхания после рождения.
  - Глаза плода начинают открываться и закрываться.
- **25-26 недели:**
  - Плод реагирует на свет и звуки, может поворачиваться к источнику света.
  - Продолжается активное развитие мозга и нервной системы.

### **Третий Триместр (27-40 недели)**

- **27-28 недели:**
  - Плод может моргать и реагировать на световые и звуковые стимулы.
  - Начинает активно тренировать дыхательные движения.
- **29-31 недели:**
  - Продолжается накопление жировой ткани, кожа становится менее прозрачной.
  - Плод активно двигается, может менять положение.
- **32-34 недели:**
  - Развиваются ногти на руках и ногах.
  - Мозг продолжает быстро расти, увеличивается количество извилин.
- **35-37 недели:**
  - Плод занимает положение, готовое для родов (головой вниз).
  - Развиваются сосательные и хватательные рефлексы.
- **38-40 недели:**
  - Плод полностью зрел и готов к рождению.
  - Легкие окончательно созрели и готовы к первому вдоху.