

# Информация о вакцинации во время беременности

Вакцинация играет важную роль в поддержании здоровья беременной женщины и её будущего ребенка. Некоторые вакцины рекомендованы во время беременности для защиты от опасных инфекций, которые могут вызвать серьёзные осложнения для матери и плода.

## Рекомендованные Вакцины

### • Грипп:

- **Когда вакцинироваться:** Рекомендуется в любом триместре беременности, особенно во время сезонных вспышек.
- **Почему важно:** Грипп может вызвать серьезные осложнения, такие как пневмония, которые опасны как для матери, так и для ребенка. Вакцина помогает защитить мать и уменьшает риск гриппа у новорожденного.

### • Коклюш (Tdap):

- **Когда вакцинироваться:** Рекомендуется между 27 и 36 неделями беременности.
- **Почему важно:** Вакцина защищает новорожденного от коклюша, который может быть смертельным для младенцев. Вакцинация матери способствует передаче антител ребенку до рождения.

## Вакцины, Которые Следует Избегать

Некоторые вакцины содержат живые вирусы и не рекомендуются во время беременности, так как они могут потенциально навредить плоду:

### • MMR (Корь, паротит, краснуха):

- Вакцина содержит живые ослабленные вирусы, поэтому её не следует вводить во время беременности. Планируйте вакцинацию минимум за месяц до зачатия.

### • Ветряная оспа (Варикелла):

- Вакцина также содержит живые вирусы и не рекомендуется беременным женщинам. Вакцинацию следует проводить заранее.

### • Вакцина против папилломавируса человека (HPV):

- Вакцина не рекомендована для использования во время беременности. Если серия вакцинаций началась до беременности, её продолжение следует отложить до послеродового периода.

## **Вакцины, Которые Могут Быть Назначены При Необходимости**

### **• Гепатит В:**

- Если существует риск заражения (например, если у партнера положительный статус), вакцинация может быть проведена во время беременности.

### **• Менингококковая вакцина:**

- Может быть рекомендована при высоком риске инфицирования или при эпидемии.

### **• Пневмококковая вакцина:**

- Может быть назначена при наличии хронических заболеваний, таких как диабет или сердечно-сосудистые заболевания.

## **Консультация с Врачом**

Перед любой вакцинацией во время беременности важно проконсультироваться с врачом. Он сможет оценить все риски и преимущества, а также дать рекомендации, основанные на вашем индивидуальном состоянии здоровья и рисках инфицирования.

## **Общие Рекомендации**

- **Планирование вакцинации:** Если вы планируете беременность, обсудите с врачом необходимые вакцины заранее, чтобы сделать их до зачатия.
- **Поддержание здоровья:** Следите за своим здоровьем, правильно питайтесь, соблюдайте гигиену и избегайте контакта с больными людьми.
- **Информированность:** Узнавайте больше о том, как защитить себя и своего будущего ребенка от инфекций, и следуйте рекомендациям специалистов.

Вакцинация является важной частью профилактики инфекций и защиты здоровья матери и ребенка. Правильное планирование и соблюдение рекомендаций врача помогут минимизировать риски и обеспечить благополучие на протяжении всей беременности.