

# Информация о необходимых исследованиях во время беременности

Регулярные медицинские обследования во время беременности играют важную роль в обеспечении здоровья матери и ребенка. Эти обследования помогают контролировать развитие плода, выявлять возможные осложнения на ранних стадиях и принимать необходимые меры для их предотвращения.

## Первый Триместр (1-13 неделя)

- **Первичный осмотр:** Включает сбор анамнеза, общий осмотр, измерение артериального давления, веса, а также осмотр шейки матки.
- **УЗИ (ультразвуковое исследование):** Проводится для подтверждения беременности, определения срока беременности и оценки состояния плода и матки.
- **Анализ крови:** Включает общий анализ крови, определение группы крови и резус-фактора, тесты на ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С, а также анализ на уровень глюкозы и антител к краснухе и токсоплазмозу.
- **Анализ мочи:** Для выявления инфекций мочевых путей и оценки функции почек.
- **Скрининг на генетические аномалии:** Анализ крови на уровень ХГЧ и РАРР-А, а также УЗИ для измерения толщины воротникового пространства плода (на 11-13 неделе).

## Второй Триместр (14-26 неделя)

- **Анализ крови:** Повторные анализы крови для оценки уровня гемоглобина и исключения анемии.
- **Тройной или четверной тест:** Анализ крови на уровни альфа-фетопротеина (АФП), ХГЧ и эстриола (иногда также ингибин-А) для оценки риска генетических аномалий и дефектов нервной трубки.
- **УЗИ (на 20-22 неделе):** Для оценки анатомии плода, выявления возможных аномалий и оценки состояния плаценты и околоплодных вод.
- **Тест на глюкозотолерантность:** Проводится для выявления гестационного диабета (на 24-28 неделе).

## Третий Триместр (27-40 неделя)

- **Анализ крови:** Повторные анализы крови для контроля уровня гемоглобина и оценки функции печени и почек.
- **Анализ мочи:** Для выявления инфекций и оценки функции почек.

- **УЗИ (на 32-34 неделе):** Для оценки роста и развития плода, состояния плаценты и околоплодных вод.
- **Кардиотокография (КТГ):** Для оценки сердечной деятельности плода и состояния матки.
- **Группострептококковый тест (на 35-37 неделе):** Анализ на наличие стрептококка группы В, чтобы предотвратить возможные инфекции у новорожденного.

### **Дополнительные Исследования**

В зависимости от индивидуальных особенностей и состояния здоровья беременной, врач может назначить дополнительные исследования:

- **Амниоцентез или хорионбиопсия:** Для точной диагностики генетических аномалий при повышенном риске.
- **Допплерометрия:** Для оценки кровотока в сосудах плода и плаценты.
- **Магнитно-резонансная томография (МРТ):** В редких случаях для детального обследования плода.

## **Правила подготовки к клинико-диагностическим исследованиям**

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

### **АНАЛИЗ КРОВИ**

Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок - это тоже еда.

Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов

(но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи. Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

## **АНАЛИЗ МОЧИ**

### **Общеклинический анализ мочи:**

-собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; -  
утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;

-предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи; - перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;

- в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;

- хранение мочи в холодильнике допускается при  $t$  2-4 С, но не более 1,5 часов;

-женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

### **Сбор суточной мочи:**

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);

- утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л; - последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; - обязательно указывают объем суточной мочи.

### **Сбор мочи для исследования по Нечипоренко**

(выявление скрытого воспалительного процесса)

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

### **Сбор мочи для исследования по Зимницкому**

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых

указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до 15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция – с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов; - все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию; - обязательно указать объем суточной мочи.

### **Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)**

-утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;

- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл; - собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;

- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; - сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;

- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

### **АНАЛИЗ КАЛА**

- за 2-3дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.;

- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.;

- подготовить чистую емкость для кала;

- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

### **Анализ кала на выявление глистных инвазий**

– в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую,

плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!

## **АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ**

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев); - не рекомендуется;
- вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием;
- накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
- нельзя применять антибиотики внутрь;
- нельзя сдавать анализы во время менструации.

## **АНАЛИЗ МОКРОТЫ**

- анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер; - перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;

## **УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

### **Подготовка к УЗИ брюшной полости**

- За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты);
- Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
- Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;
- Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

#### **Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)**

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

#### **Подготовка к УЗИ молочных желез**

- Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

#### **Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника**

- Исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания.
- За два дня обеспечить бесшлаковую диету.
- Очистительная клизма накануне вечером и утром, непосредственно в день исследования.

**УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек - не требуют специальной подготовки пациента.**

#### **Пациенту с собой необходимо иметь:**

- данные предыдущих исследований УЗИ (при наличии);
- направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);

- большое полотенце или пленку. \_\_