

## Информация о партнерских родах



Партнерские роды — это процесс, в котором будущий отец, партнер или другой близкий человек присутствует на родах и оказывает женщине эмоциональную и физическую поддержку. Этот подход становится все более популярным, так как он способствует укреплению семейных связей и улучшает опыт родов для будущей мамы.

### Преимущества Партнерских Родов

- **Эмоциональная поддержка:**

- Присутствие партнера помогает женщине чувствовать себя спокойнее и увереннее. Эмоциональная поддержка снижает уровень стресса и тревоги, что положительно влияет на процесс родов.

- **Физическая помощь:**

- Партнер может помочь женщине изменить позу, сделать массаж, подать воду или помочь в дыхательных упражнениях. Это помогает уменьшить дискомфорт и боль.

- **Укрепление связей:**

- Совместное переживание родов помогает укрепить отношения между партнерами. Отец или партнер становится более вовлеченным в процесс и ощущает свою важность и причастность.

- **Лучшее понимание процесса:**

- Присутствие на родах позволяет партнерам лучше понять, через что проходит женщина, и увидеть рождение ребенка, что создает особую связь с новорожденным.

## **Подготовка к Партнерским Родам**

### **• Посещение курсов для беременных:**

- Совместные курсы подготовки к родам помогают партнерам узнать о процессе родов, методах обезболивания, дыхательных техниках и способах поддержки. Это помогает им чувствовать себя более уверенно и подготовлено.

### **• Обсуждение планов и ожиданий:**

- Поговорите с партнером о своих ожиданиях и предпочтениях на родах. Обсудите, какую поддержку вы ожидаете и как он или она может помочь вам.

### **• Подготовка морально:**

- Партнер должен быть готов к тому, что процесс родов может быть продолжительным и эмоционально насыщенным. Важно сохранять спокойствие и быть готовым к разным сценариям.

## **Роль Партнера на Родах**

### **• Эмоциональная поддержка:**

- Партнер может держать женщину за руку, говорить ободряющие слова и помогать сохранять позитивный настрой.

### **• Физическая поддержка:**

- Помощь в смене позы, массаже спины, подаче воды и обеспечении комфортных условий.

### **• Коммуникация с медицинским персоналом:**

- Партнер может помогать в общении с врачами и медсестрами, задавать вопросы и обеспечивать выполнение пожеланий роженицы.

### **• Поддержка во время потуг:**

- Помощь в правильном дыхании и направлении усилий во время потуг, поддержка головы и плеч женщины.

## **Важные Моменты**

- **Готовность к изменениям:**

- Процесс родов может быть непредсказуемым, и важно быть готовым к тому, что планы могут измениться. Важно сохранять гибкость и поддерживать женщину в любой ситуации.

- **Забота о себе:**

- Партнеру также важно заботиться о своем состоянии, поддерживать свои силы и эмоциональное равновесие, чтобы быть максимально эффективным помощником.

Партнерские роды — это прекрасная возможность для партнеров разделить один из самых значимых моментов в жизни. Они способствуют укреплению семейных связей, создают позитивный опыт родов и обеспечивают дополнительную поддержку для роженицы.

**Перечень необходимых анализов и обследований для сопровождающего лица:**

- флюорография;
- ПЦР-тест на COVID-19

Отцу ребенка или иному близкому человеку для родильницы предоставляется право присутствовать при рождении ребенка (за исключением случаев экстренного оперативного родоразрешения) при соблюдении следующих условий:

- согласие женщины
  - течение беременности и ожидаемых родов максимально приближенные к естественным и физиологическим
  - наличие у партнера требуемых медицинских исследований и заключений
  - обязательное наличие у партнера сменной чистой одежды и моющейся обуви (резиновые или пластиковые), чепчик медицинский., хорошее настроение и желание помочь родильнице в процессе родоразрешения
- Внимание! партнер на момент родов должен быть здоров.