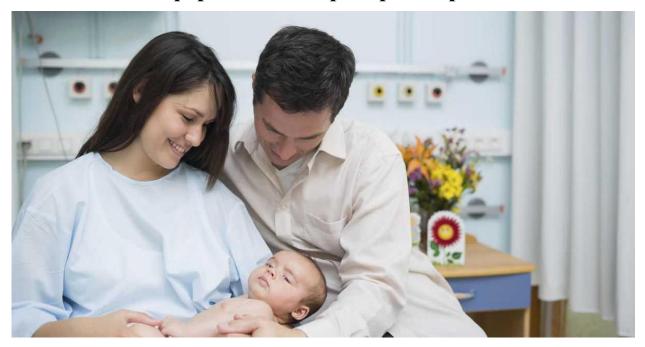
## Информация о партнерских родах



Партнерские роды — это процесс, в котором будущий отец, партнер или другой близкий человек присутствует на родах и оказывает женщине эмоциональную и физическую поддержку. Этот подход становится все более популярным, так как он способствует укреплению семейных связей и улучшает опыт родов для будущей мамы.

## Преимущества Партнерских Родов

## • Эмоциональная поддержка:

• Присутствие партнера помогает женщине чувствовать себя спокойнее и увереннее. Эмоциональная поддержка снижает уровень стресса и тревоги, что положительно влияет на процесс родов.

#### • Физическая помощь:

• Партнер может помочь женщине изменить позу, сделать массаж, подать воду или помочь в дыхательных упражнениях. Это помогает уменьшить дискомфорт и боль.

#### • Укрепление связей:

• Совместное переживание родов помогает укрепить отношения между партнерами. Отец или партнер становится более вовлеченным в процесс и ощущает свою важность и причастность.

#### • Лучшее понимание процесса:

• Присутствие на родах позволяет партнерам лучше понять, через что проходит женщина, и увидеть рождение ребенка, что создает особую связь с новорожденным.

## Подготовка к Партнерским Родам

#### • Посещение курсов для беременных:

• Совместные курсы подготовки к родам помогают партнерам узнать о процессе родов, методах обезболивания, дыхательных техниках и способах поддержки. Это помогает им чувствовать себя более уверенно и подготовлено.

## • Обсуждение планов и ожиданий:

• Поговорите с партнером о своих ожиданиях и предпочтениях на родах. Обсудите, какую поддержку вы ожидаете и как он или она может помочь вам.

#### • Подготовка морально:

• Партнер должен быть готов к тому, что процесс родов может быть продолжительным и эмоционально насыщенным. Важно сохранять спокойствие и быть готовым к разным сценариям.

#### Роль Партнера на Родах

#### • Эмоциональная поддержка:

• Партнер может держать женщину за руку, говорить ободряющие слова и помогать сохранять позитивный настрой.

#### • Физическая поддержка:

• Помощь в смене позы, массаже спины, подаче воды и обеспечении комфортных условий.

#### • Коммуникация с медицинским персоналом:

• Партнер может помогать в общении с врачами и медсестрами, задавать вопросы и обеспечивать выполнение пожеланий роженицы.

#### • Поддержка во время потуг:

• Помощь в правильном дыхании и направлении усилий во время потуг, поддержка головы и плеч женщины.

#### Важные Моменты

#### • Готовность к изменениям:

• Процесс родов может быть непредсказуемым, и важно быть готовым к тому, что планы могут измениться. Важно сохранять гибкость и поддерживать женщину в любой ситуации.

#### • Забота о себе:

• Партнеру также важно заботиться о своем состоянии, поддерживать свои силы и эмоциональное равновесие, чтобы быть максимально эффективным помощником.

Партнерские роды — это прекрасная возможность для партнеров разделить один из самых значимых моментов в жизни. Они способствуют укреплению семейных связей, создают позитивный опыт родов и обеспечивают дополнительную поддержку для роженицы.

# Перечень необходимых анализов и обследований для сопровождающего лица:

- флюрография;
- ПЦР-тест на COVID-19

Отцу ребенка близкому или иному человеку ДЛЯ родильницы предоставляется право присутствовать при рождении ребенка исключением случаев экстренного оперативного родоразрешения) при соблюдении следующих условий:

- согласие женщины
- течение беременности и ожидаемых родов максимально приближенные к естественным и физиологическим
- наличие у партнера требуемых медицинских исследований и заключений
- обязательное наличие у партнера сменной чистой одежды и моющейся обуви (резиновые или пластиковые), чепчик медицинский., хорошее настроение и желание помочь родильнице в процессе родоразрешения Внимание! партнер на момент родов должен быть здоров.