

## Информация о подготовке к родам



### ШКОЛА БЕРЕМЕННЫХ

Для беременных женщин организованы курсы по подготовке к родам, проводятся врачом акушер-гинекологом. ГБУЗ РК «Керченский родильный дом» оказывает услуги по правовой и медико-социальной помощи беременным женщинам. Правовая помощь оказывается женщинам юристом. Курсы включают в себя лекции, видеоматериалы.

💖 ЖДЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ! Наши двери открыты для вас. 💖

Женская консультация - 6-21-61, 8(978)112-51-49 (для записи звонить с 14:00 до 15:00), также запись возможна через Интернет сервис "Госуслуги", а также через сервис "К врачу".

Что можно взять с собой на роды:

- Документы (паспорт, полис ОМС, обменная карта, родовой сертификат – при наличии)
- Моющиеся тапочки
- Минеральную воду без газа
- Мобильный телефон (с зарядным устройством)
- Печенье, йогурт (без добавок) - при отсутствии противопоказаний.

Что нужно для послеродового пребывания:

Маме:

- ▶ Туалетные принадлежности и средства индивидуального ухода: зубная паста и щетка, жидкое мыло, 2 полотенца (для тела и интимной гигиены), гель для душа, туалетная бумага
- ▶ Средства личной гигиены (в т.ч. послеродовые бюстгальтер, прокладки, трусы)
- ▶ Халат, рубашка (по желанию)
- ▶ Чашка, ложка, вилка, пустые пакеты (использовать для мусора и передач)

Для ребеночка:

- ▶ Памперсы
- ▶ Бумажные полотенца
- ▶ Жидкое детское мыло
- ▶ Детский крем, детские влажные салфетки, подгузники, крем под подгузники или присыпка
- ▶ Одежда для ребенка (по комплекту на каждый день): боди, кофточки, ползунки, комбинезоны, носочки, чепчики, «царапки» - антицарапательные рукавички.
- ▶ Вещи на выписку

Все вещи для передачи должны быть упакованы в целлофановые пакеты!